



— • —

# ESCUCHE Y DIALOGUE

— • —

[elsuicidioesprevenible.org](http://elsuicidioesprevenible.org)



RECONOZCA  
LAS SEÑALES

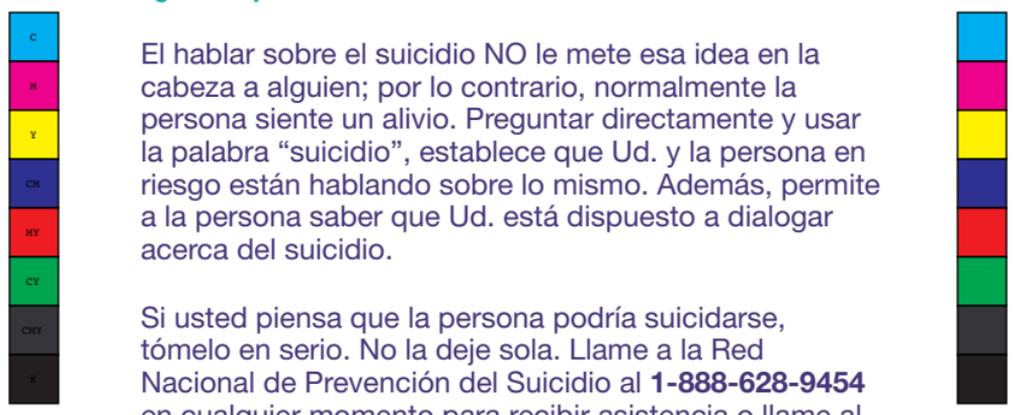
Procedido por conducta a favor de la Ley de Servicios de Salud Mental (Proyecto de Ley) aprobado por consenso





**Si está preocupado por alguien, no dude. Pregunte directamente sobre el suicidio y busque ayuda.**

**“¿Estas pensando en suicidarte?”**



El hablar sobre el suicidio NO le mete esa idea en la cabeza a alguien; por lo contrario, normalmente la persona siente un alivio. Preguntar directamente y usar la palabra “suicidio”, establece que Ud. y la persona en riesgo están hablando sobre lo mismo. Además, permite a la persona saber que Ud. está dispuesto a dialogar acerca del suicidio.

Si usted piensa que la persona podría suicidarse, tómelo en serio. No la deje sola. Llame a la Red Nacional de Prevención del Suicidio al **1-888-628-9454** en cualquier momento para recibir asistencia o llame al **9-1-1** para emergencias que amenacen la vida.



[elsuicidioesprevenible.org](http://elsuicidioesprevenible.org)