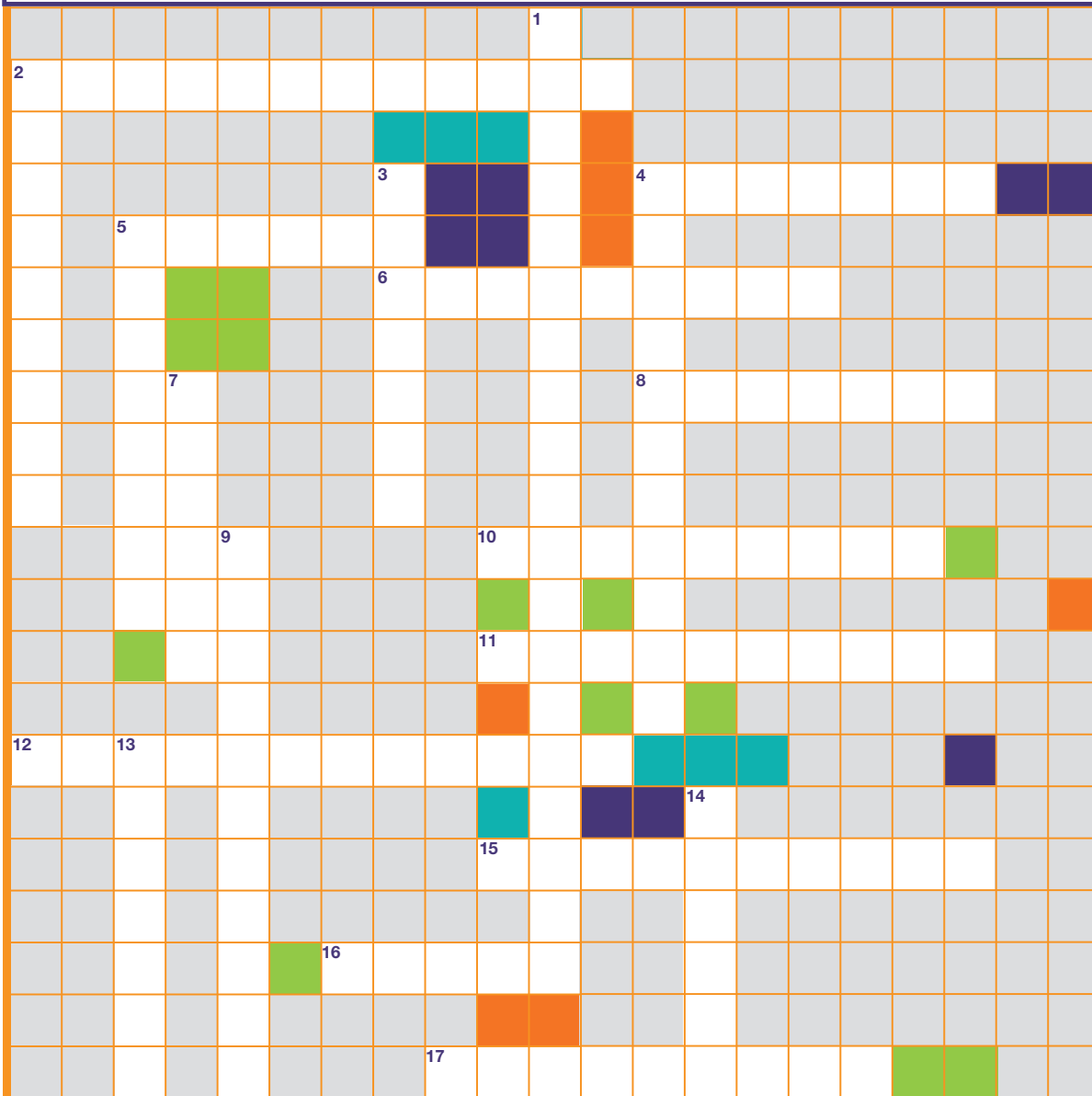


Reconozca las Señales. Escuche y Dialogue. Busque Ayuda

Crucigrama



Horizontal

2. La Red Nacional de Prevención del Suicidio es _____, gratuita, 24/7, disponible para cualquier persona en crisis suicida o angustia emocional
4. Cambios en el _____ y en el sueño son señales de advertencia de suicidio
5. Las habilidades y estrategias que los niños y jóvenes adquieren a través del aprendizaje _____ emocional pueden aumentar los factores de protección y disminuir los factores de riesgo asociados con el suicidio
6. La _____ no es necesariamente parte del envejecimiento
8. Preguntar sobre el suicidio no _____ la posibilidad de suicidio
10. Estar _____ a la familia y a la comunidad puede disminuir los pensamientos y comportamientos suicidas
11. La semana de Prevención del Suicidio ocurre en este mes
12. Si está preocupado por alguien, siempre pregunte _____ sobre el suicidio
15. Promover la conexión y enseñar habilidades de afrontamiento y resolución de problemas son estrategias de _____
16. _____ podemos prevenir el suicidio
17. Hablar de sentirse sin _____ o no tener motivos para vivir es una señal de advertencia

Vertical

1. Características personales o ambientales que ayudan a proteger a las personas del suicidio
2. Las causas del suicidio son _____
3. _____ no siempre se nota
4. Señal de advertencia caracterizada por el acto de no querer comunicar con o estar cerca de otras personas
5. Señales de advertencia indican que alguien puede estar en peligro de _____, ya sea de inmediato o en un futuro próximo
7. Antes de iniciar una conversación con alguien que le preocupa, tenga disponible una lista de recursos de _____
9. Acto consciente que uno realiza para promover su propia salud física, mental y emocional
13. Si está preocupado por alguien, tome en cuenta que el acto de _____ pertenencias es una señal de advertencia
14. El almacenamiento seguro de medicamentos recetados y armas de fuego puede ayudar a mantener a una persona _____

El dolor no siempre se nota. Al reconocer las señales de advertencia del suicidio, el saber como tener una conversación directa con alguien en crisis, y como buscar ayuda, tenemos el poder de hacer la diferencia, **el poder de salvar una vida.**

- Visite elsuicidioseprevenible.org para más información sobre las señales de advertencia y como buscar ayuda.
- Si usted o alguien que conoce está en crisis y necesita ayuda llame a la Red Nacional de Prevención del Suicidio al **1-888-628-9454** en cualquier momento.