



El sufrimiento no siempre se nota. Aunque esté rodeado de amigos y seres queridos, alguien que experimenta dolor emocional o tiene pensamientos suicidas puede sentirse aislado. Usted puede sentir que algo anda mal, pero tal vez no sepa cuán grave es la situación. Confíe en lo que ve y siente, y luego pregúntele a la persona si está pensando en suicidarse.

Reconozca las Señales. Escuche y Dialogue. Busque Ayuda.
www.elsuicidioesprevenible.org

¿Está pasando por una crisis? Llame a la Red Nacional de Prevención del Suicidio: 1.888.628.9454

El Sufrimiento No Siempre Se Nota

**RECONOZCA
LAS SEÑALES**

El Suicidio Es Prevenible



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.