

# #SemanaDePrevenciónDelSuicidio2020

## La Esperanza, Resiliencia y Recuperación



### Recursos para la Prevención del Suicidio

#### Red Nacional de Prevención del Suicidio:

1-888-628-9454

Veteranos: Oprima 1

Capacidad de TTY: 1-800-799-4TTY (4889)

(sólo en inglés)

#### SanaMente

El movimiento de salud mental de California

[www.sanamente.org/](http://www.sanamente.org/)

#### Reconozca las Señales

Visite [www.elsuicidioesperable.org/](http://www.elsuicidioesperable.org/)  
para recursos de prevención del suicidio

[elsuicidioesperable.org](http://elsuicidioesperable.org)

El Sufrimiento No Siempre Se Nota  
**RECONOZCA LAS SEÑALES**  
El Suicidio Es Prevenible



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.