

SanaMente

#SanaMente
**TOMA LO QUE
NECESITAS**



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.

Saluda a alguien nuevo.

Saluda a alguien nuevo.

No estoy solo.

No estoy solo.

Yo puedo. Yo lo haré. Yo soy.

Yo puedo. Yo lo haré. Yo soy.

Yo soy resiliente, fuerte y valiente.

Yo soy resiliente, fuerte y valiente.

Está bien pedir ayuda.

Está bien pedir ayuda.

Tengo el poder de crear cambios.

Tengo el poder de crear cambios.

Me doy permiso para hacer lo que es correcto para mí.

Me doy permiso para hacer lo que es correcto para mí.

Me doy permiso para hacer lo que es correcto para mí.

Yo ofrezco empatía y comprensión para los demás.

Yo ofrezco empatía y comprensión para los demás.

Yo ofrezco empatía y comprensión para los demás.