**Semana de prevención del suicidio, correo electrónico 2: Día Mundial para la Prevención del Suicidio**

**Día mundial para la prevención del suicidio**

El tema del Día Mundial para la Prevención del Suicidio es “trabajando unidos para la prevención del suicidio”. Prevenir el suicidio es un esfuerzo comunitario que involucra las familias, amigos, compañeros de trabajo, empresas, organizaciones y comunidades.

En el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, puede unirse con otros a través del mundo para mostrar su apoyo para la prevención del suicidio. A continuación, hay formas de hacerlo:

* Toma un minuto para comenzar una conversación con alguien quien te preocupa, o alguien quien está pasando por una situación difícil en su vida. Entérate de los recursos disponibles en tu comunidad para ayudarte a ti mismo y a los demás.
* [Prende una vela](https://www.iasp.info/wspd2019/light-a-candle/#spanish) en frente de una ventana a las 8pm para mostrar tu apoyo. Haz [clic aquí](https://www.iasp.info/wspd2019/light-a-candle/#postcard) para encontrar tarjetas electrónicas o postales en 62 idiomas.

En los Estados Unidos, durante la semana de prevención del suicidio, personas y organizaciones a través del país unen fuerzas para transmitir el mensaje de que el suicidio puede prevenirse. El tema de la [Caja de Herramientas](https://www.eachmindmatters.org/spw2019/) para la Prevención del Suicidio del 2019 es ***Encontrando propósito: Cuidando de nosotros mismos y de los demás.*** Este tema refleja un enfoque en el poder de los factores protectores y en el papel que tenemos todos en la prevención del suicidio.