

Mayo es el Mes de la Salud Mental

Martes, 29 de mayo

Sugerencia para la línea de asunto en el correo electrónico: Alcance a comunidades diversas

A medida que el Mes de la Salud Mental llega a su fin, esperamos que hayas podido iniciar conversaciones, compartir recursos y haber profundizado conexiones con quienes te rodean, a la vez compartiendo información valiosa sobre la salud mental.

Según avanzamos hacia el Mes del Orgullo, te animamos a consultar los recursos de Each Mind Matters para personas LGBTQ+. Comparte este recurso en español durante el mes de junio para mostrar tu apoyo a la comunidad LGBTQ+:

[la hoja informativa para proveedores que trabajan con jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+](#)

Visita el [Centro de Recursos](#) de Each Mind Matters para descubrir recursos adicionales en inglés. Ahí encontrarás materiales para comunidades diversas: afroamericanos, asiáticos de las Islas del Pacífico y las comunidades de nativos americanos.

Las categorías de "A través del lente de la cultura" y "SanaMente" del Programa de Directing Change son un gran recurso para diversas comunidades que ofrecen mensajes de salud mental y prevención del suicidio. Puedes acceder a todas las películas [aquí](#) o revisar una selección de películas sobre la [prevención del suicidio](#) y la [salud mental](#). Es más, a continuación te ofrecemos una pequeña selección de las películas ganadoras en español del 2018 y 2017.

- ["Nunca Solo"](#) (Butte County)
- ["Reflexiones"](#) (Riverside County)
- ["Atrapado"](#) (Riverside County)
- ["My Friend Tyler"](#) (Placer County)

Mientras tanto, recuerda visitar la página de Facebook de (INSERT ORGANIZATION NAME) (INSERT HYPERLINK), Instagram (INSERT HYPERLINK) o Twitter (INSERT HYPERLINK) para enterarte acerca de las actividades, ideas y consejos para promover la salud mental en tu hogar y tu comunidad.

[Insert Agency/CBO Signature Line]