



ESTOY EN
GRANDES
APUROS

NO VEO
UNA SALIDA

ME SIENTO
TAN SOLO(A)

YA NO
AGUANTO MÁS

TODOS
ESTARÍAN
MEJOR SIN MÍ

En lo que usted está pasando, no está solo(a)

Si tiene dolor, no ve una salida o está preocupado(a) por alguien, llámenos. Su llamada es gratis y será contestada por consejeros bien capacitados y compasivos. Le escucharemos y derivaremos para ayuda si es necesario.

Recuerde, hay esperanza.

Nos preocupamos. Escuchamos. Podemos ayudar.

El Sufrimiento No Siempre Se Nota

**RECONOZCA
LAS SEÑALES**

El Suicidio Es Prevenible



Conozca las Señales >> Encuentre las Palabras >> Dé Alcance

ELSUICIDIOESPREENIBLE.ORG

No importa con qué problemas está lidiando y si está en crisis, por favor llame a la Línea de Vida Nacional de Prevención de Suicidios. Llamando al 1-888-628-9454 usted será conectado con un consejero diestro y capacitado en un centro de crisis en su área, **a cualquier hora, 24/7.**