

# SI ESTÁ PASANDO MALOS MOMENTOS, USTED NO ESTÁ SOLO.

---

**Nos preocupamos. Escuchamos. Podemos ayudar.**

Si siente dolor, no ve una salida o está preocupado(a) por alguien, llámenos. Su llamada es gratis y será contestada por consejeros capacitados y compasivos. Le escucharemos y derivaremos para ayuda si es necesario.

El Sufrimiento No Siempre Se Nota

**RECONOZCA  
LAS SEÑALES**

El Suicidio Es Prevenible



Conozca las Señales >> Encuentre las Palabras >> Dé Alcance

**ELSUICIDIOESPREENIBLE.ORG**

No importa con qué problemas está lidiando y si está en crisis, por favor llame a la Línea de Vida Nacional de Prevención de Suicidios. Llamando al 1-888-628-9454 usted será conectado con un consejero diestro y capacitado en un centro de crisis en su área, **a cualquier hora, 24/7.**