

# Maging Alerto! Alamin ang mga babala ng suicide.



Individuals depicted are photography models and are for illustrative purposes only.

Tumawag sa **National Suicide Prevention Lifeline** sa  
**1.800.273.8255**

May mga mapagkakatiwalaan at sanay na tagapayo na handang makatulong 7 araw sa isang linggo 24-oras.

[suicideispreventable.org](http://suicideispreventable.org)

